



DÉFI ANTI-GASPI

STOP AU GASPILLAGE ALIMENTAIRE



Ateliers, astuces,
temps d'échanges



Apprenez à planifier,
conserver et moins jeter



C'est quoi l'anti-gaspi ?

C'est avant tout un mode de vie bon pour l'environnement, votre santé et votre porte-monnaie !

Mieux consommer, moins acheter, moins gaspiller... ces petits gestes "anti-gaspi" peuvent avoir un vrai impact sur le budget de votre famille. Une consommation responsable, bonne pour vous et pour la planète !

En quoi consiste le défi ?

Le défi se déroulera de novembre 2024 à février 2025.

L'objectif de réduction des déchets alimentaires est propre à chaque famille.

Le défi est interne à la famille : pas de compétition, pas d'obligation (hormis peser ses restes alimentaires sur toute la durée du défi). Chacun avance à son rythme et avec ses solutions !

Surprenez-vous, soyez créatif et amusez-vous !

L'Agglo vous accompagne

- Un kit de démarrage avec un peson pour suivre votre évolution tout au long du défi.
- Des ateliers gratuits pour vous aider dans l'organisation de vos menus et de vos courses, la conservation des vos aliments, la création des recettes...
- Un groupe privé pour échanger sur ses astuces, interrogations, réussites entre familles participantes du territoire.

Motivés pour l'aventure ?

Inscrivez-vous sur www.agglo2b.fr

> environnement > gestion des déchets

> réduction des déchets > défi anti-gaspi



Le lancement aura lieu le **jeudi 21 novembre à 18h30**
au Centre Socio Culturel de Cerizay.

Infos

Direction Prévention et valorisation des déchets

05 49 81 15 15 / dechets@agglo2b.fr